



## Preparing for Disaster



For more information call:  
(920) 459-4382

[http://www.co.sheboygan.wi.us/html/d\\_hhs\\_pblchlth.html](http://www.co.sheboygan.wi.us/html/d_hhs_pblchlth.html)

### Step 1: Make a Plan

**Meet with Your Family Members:** Review information on preparedness.

**Choose an “Out of Town” Contact:** Ask an out-of-town friend or relative to be your contact. Following a disaster, family members should call this person and tell them where they are.

**Decide Where to Meet:** You may become separated. Choose a place to meet.

**Complete a Family Communication Plan:** Your plan should include contact information for family members. Program contacts into cell phones.

**Escape Routes and Safe Places:** You may need to evacuate on a moment’s notice. Be sure everyone knows the best escape routes.

**Plan for those with Disabilities and Other Special Needs:** Label equipment such as wheelchairs, etc.

**Plan for your Pets.**

### Step 2: Assemble a Disaster Supplies Kit

A disaster supplies kit is a collection of basic items. Your kit items should be stored in a portable container(s) as close as possible to the exit door. Items should include, but are not limited to:

- Cash & credit cards
- Whistle, flashlight, batteries, battery-powered radio
- Prescription medication, eye glasses, hearing aid batteries
- 3 day supply of nonperishable food and manual can opener. Include formula for infants.
- 3 day supply of water (1 gallon of water per person, per day)
- Personal identification
- Specialized medical supplies and equipment
- First aid kit
- Blankets or sleeping bags
- A change of clothes/sturdy shoes

### Step 3: Action Checklist

**The following are items to be completed before a disaster:**

**Utilities:** Know how and when to turn off water, gas and electricity at the main switches or valves.

**Fire Extinguisher:** Be sure everyone knows how to use your fire extinguishers and where they are kept.

**Smoke Alarms:** Install smoke alarms on each level of your home, and check/replace batteries twice yearly.

**Insurance Coverage:** Check if you have adequate insurance coverage.

**Inventory Possessions:** Make a record of your possessions to help you claim reimbursement.

**Vital Records and Documents:** Vital family records/important documents should be kept in a safe location.

### Step 4: Maintain Your Plan

Make sure to exercise your plan often and update the plan as needed. Restock supplies that have expired or are no longer usable.

### Step 5: Get Informed

**During a disaster, remember to get your information from:**

- WHBL 1330 AM
- The Sheboygan Press
- TV Channel 8 (Sheboygan) or Channel 14 (Plymouth)
  - WHBZ 106.5 FM
  - WJUB 1420 AM
- The Plymouth Review
  - WLKN 98.1 FM
  - WBFM 93.7 FM
  - WXER 104.5 FM



## Preparándose en caso de un Desastre



Para más información llame al:  
(920) 459-4382

[http://www.co.sheboygan.wi.us/html/d\\_hhs\\_pblchlth.html](http://www.co.sheboygan.wi.us/html/d_hhs_pblchlth.html)

## Paso #1: Haga Un Plan

**Reúnanse con los miembros de su familia:** Revisen juntos la información sobre como prepararse.

**Escoja una persona contacto fuera de su ciudad:** Busque a un amigo o familiar que viva fuera de su ciudad para que sea su contacto. En caso que ocurra un desastre, los miembros de su familia deberán llamar a esta persona contacto y decirle en donde se encuentran.

**Decidan Donde se van a Encontrar:** Ustedes pueden quedar separados unos de otros. Escoja un lugar donde se encontrarán.

**Complete un Plan de Comunicación Familiar:** Su plan debe incluir información sobre cómo los miembros de su familia deben comunicarse. Programe la información de sus contactos en su teléfono celular.

**Rutas de Escape y Lugares Seguros:** Pueda que usted deba evacuar de un momento a otro. Asegúrese que todos conozcan las mejores rutas de escape.

**Planee para aquellas personas con alguna incapacidad u otra necesidad especial:** Ponga etiquetas con su información a los aparatos tales como silla de ruedas, etc.

**Planee para sus mascotas.**

## Paso #2: Prepare un Botiquín con todo lo Necesario en caso de un Desastre

Un botiquín para un desastre es una colección de artículos básicos. Éstos artículos se deben guardar en un estuche o caja portátil lo más cercano posible a la puerta de salida. Estos artículos pueden incluir, pero no limitarse a:

- Dinero en efectivo y tarjetas de crédito
- Silbato, linterna, pilas, radio que funcione con pilas
- Recetas para medicamentos, anteojos, pilas para los aparatos del oído
- Abastecimiento para 3 días de comida que no se heche a perder y un abrelatas manual, también fórmula para bebés
- Abastecimiento de agua para 3 días (1 galón de agua por persona, por día)
- Identificación pPersonal
- Artículos Médicos Especializados y Aparatos
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Cobijas o Bolsas para Dormir
- Un cambio de ropa/zapatos resistentes

## Paso #3: Lista De Acción

**Lo siguiente debe completarse antes que ocurra un desastre:**

**Utilidades:** Sepa cómo y cuándo apagar el agua, el gas y la electricidad en los interruptores o válvulas principales.

**Extinguidor de Fuego:** Asegúrese que todos sepan cómo usar el extinguidor de fuego y donde se encuentra.

**Detectores de Humo:** Instale detectores de humo en cada nivel de su casa, revise/ reemplace las pilas dos veces al año.

**Cobertura de Seguro:** Revise si usted tiene la protección de seguro adecuada.

**Inventario de sus Pertenencias:** Haga una lista de sus pertenencias para ayudarle a reclamar su reembolso.

**Documentos Vitales:** Los historiales familiares vitales y documentos importantes deben guardarse en un lugar seguro.

## Paso #4: Mantenga Su Plan al Corriente

Asegúrese de practicar su plan seguido y de mantenerlo al corriente cuando sea necesario. Reponga los artículos que ya se an vencido o que ya no se pueden usar.

## Paso #5: Informese

**En caso de un Desastre, recuerde que puede recibir información en:**

- WHBL 1330 AM
- El Periódico The Sheboygan Press
- Canales de Televisión 8 (Sheboygan) o 14 (Plymouth)
  - WHBL 106 FM
  - WJUB 1420 AM
- El Periódico The Plymouth Review
  - WLKN 98.1 FM
  - WBFM 93.7 FM
  - WXER 104.5 FM