

Estimados Padres,

Su niño (a) pueda que haya sido expuesto a sarna en la escuela. Por favor lea la hoja de información adjunto "Lo Que Los Padres Deben Saber de la Sarna" y esté al tanto de su niño (a) de síntomas por 8 semanas.

El control de la sarna en nuestra comunidad necesita un esfuerzo colectivo de la familia, escuela, y el Departamento de Salubridad y Servicios Humanos del Condado, Division de Salud Publica. Se agradece la identificación temprana y la atención inmediata.

Sinceramente,

Directora

Adjunto

# **LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER DE LA SARNA (What Parents Need To Know About Scabies)**

## **¿Qué Es La Sarna?**

La sarna es una enfermedad de la piel causada por un ácaro microscópico que se entierra bajo la piel produciendo irritaciones y granitos como espinillas. La hembra es puesta entre la piel, los huevos incuban y el ciclo se repite de nuevo.

## **¿Como se Disemina**

Esto pasa generalmente al tener contacto directo con una persona infectada. El ácaro no brinca. Intercambio de ropa o compartir la cama o toallas también son maneras de diseminación. **Es muy contagiosa.** Todas las personas de todo nivel socioeconómico pueden ser afectadas no importando la edad, sexo, raza o las normas de higiene personal.

Los síntomas se notan 2-6 semanas después de ser expuesto. Es posible la reinfección con los síntomas comenzando de 1-4 días después de ser expuestos. El ácaro puede vivir hasta 3 días fuera del cuerpo humano.

## **¿Qué Son los Síntomas de la Sarna?**

La Sarna causa una erupción roja como granos con una picazón que a veces es peor en la noche. A veces aparecen líneas agrisadas menos de 1 pulgada de largas en la área afectada. La sarna se encuentra más frecuentemente bajo el cuello en el dobles de la piel, entre los dedos, las muñecas, los codos, muslo, la cintura, abdomen, pechos, genitales masculinos, las sentaderas, sobacos, y pies. En niños menores de dos años, los síntomas pueden aparecer en la cabeza, manos, y pies.

## **¿Qué Debe Hacer?**

Debe ver al médico pronto para un diagnóstico definitivo. El tratamiento para la sarna se puede hacer solamente con prescripción del médico. **Siga todas las instrucciones en la etiqueta o las de su médico cuidadosamente.** Como con todas las medicinas, guardelas lejos del alcance de los niños. Toda familia/miembros del hogar y cualquier otro contacto físico con la persona infectada debe ser tratado con medicamento **al mismo tiempo** aunque no tenga síntomas. Siga el siguiente día con un baño y cambio de cama y ropa. La comezón puede persistir por una o dos semanas.

## **¿Qué Más Puede Hacer?**

Mantenga a su niño(a) en casa lejos de grupos hasta **después que se complete el tratamiento.** Lave en agua de jabón toda la ropa, toallas y ropa de cama que los miembros de casa hayan usado los últimos tres días y seque en la secadora. Lave en seco (dry clean) artículos que no se puedan lavar en casa o pongalos en una bolsa de plástico bien cerrada por dos semanas. Limpie con aspiradora detalladamente los muebles, carpetas, colchones, etc.

**La sarna es un enfermedad comunicable y debe ser reportada** at  
Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Sheboygan, Divisor  
de Salud Pública **Telefono: 459-4382 o 1-800-596-1919, Ext. 4382 para mas  
información.**

Ref: **Control of Communicable Disease Manual**, James Chin, 2000 Edition;  
**Redbook 2000**, American Academy of Pediatrics, **Scabies Disease Fact Sheet**,  
Wisconsin Division of Public Health.