

NIAM TXIV YUAV TSUM PAUB TXOG KAB XWV POB KHAUS (SCABIES)

Kab xwv pob khaus zoo li cas?

Kab xwv pob khaus yog ib yam kab me me xwv rau hauv daim tawv nqaij ua rau daim tawv nqaij sawv ib cov pob khaus ua tej kab. Cov kab no nteg qe rau daim tawv nqaij, ces cov qe yuav daug ua me nyuam kab.

Sib kis li cas?

Feem ntau mas yuav kis ntawm tus neeg muaj tus kab no mus rau lwm tus neeg. Cov kab no tsis txawj dhia. Thaum sib qiv khaub ncaws, pw ua ib txag, los yog siv ib daim phuum da dej, mas yuav ua rau tus kab no kis ntawm ib leeg rau ib leeg. **Tus kab no mas sib kis tau yooj yim heev.**

Yuav yog 2-6 lis piam tom qab tus neeg kis tau mas mam pom tshwm thiab paub tias nws kis tau tus kab no. Yog leej twg nyem qhuav kis tas, tua tas, es ho rov kis dua mas li 1-4 hnuv xwb yuav pom tshwm dua. Yog tus kab mob zeeg ntawm tib neeg daim tawv mus rau lwm qhov chaw xws li: rooj zaum, pam vov pam pua, ntaub pua tsev, mas nws muaj peev xwm nyob ciaj sia txog li peb hnuv tseem.

Yuav ua li cas thiaj paub hais tias muaj tus kab xwv pob khaus no?

Cov kab xwv no ua rau muaj pob liab liab thiab khauv tawv nqaij heev rau yav tsaus ntuj. Yuav muaj tej txoj kab pleb dawb lem lis rau ntawm daim tawv nqaij. Feem ntau yog pom tshwm rau ntawm qaum caj dab, nkhib ntiv tes, dab teg, luj tshib, duav siv, plab, lub mis, me nyuam tub nooj qes, qhov tso, thiab ko taw. Yog me nyuam yau tshaj ob xyoos, mas yuav pom tshwm saum tob hau, caj dab, tes thiab taw.

Yuav ua li cas yog raug tus kab xwv pob khaus no?

Mus ntsib tus kws kho mob **ceev nrooj**. Tus kws kho mob yuav kuaj thiab muab tshuaj los tua cov kab xwv no. **Yuav tsum tau ua raws li tus kws kho mob qhia thiab saib daim ntawv piav qhia tua kab kom meej saib yuav siv cov tshuaj li cas.** Yuav tsum muab cov tshuaj cia kom siab, kom me nyuam yaus tsis txhob muab tau. Txhua tus neeg nyob hauv tsev neeg no yuav tsum tau siv cov tshuaj. Leej twg tau nrog tus neeg raug tus kab xwv pob khaus no ua ke nyob sib ze, los kuj yuav tau siv tshuaj los tua cov kab no tib yam nkaus. Hmo ntawd, ua ib zaug tua cov kab xwv no rau txhua leej txhua tus uas nyob hauv tsev neeg. Hnuv tom qab, thaum sawv ntxov tsees, txhua leej yuav tau da dej ntxuav cev. Cov pob khaus tseem yuav khaus li 1-2 lis piam tom ntej mam zoo.

Yuav tau ua dab tsi ntxiv?

- Thaum sawv ntxov da dej tag, muab tej khaub ncaws, pam vov pam pua, ntaub da dej uas yus tsev neeg tau siv li 3 hnuv dhau los no coj mus ntxhua thiab ziab cov cua kub kub.
- Muab lub tshuab nqus tsev nqus tej chaw zaum, ntaub pua tsev thiab daim tab pam txaj. Tsis txhob siv tshuaj tua lwm yam kab los tua cov kab xwv pob khaus no.
- Cia koj tus me nyuam nyob hauv tsev thaum twg tua cov kab no tag mam pub mus xyaw lwm cov me nyuam.

Cov kab xwv pob khaus no mas kis ntawm ib leeg mus rau lwm leej. Thaum pom tias muaj coob tus raug ua pab ua pawg lawm mas yuav tsum tau qhia mus rau pem qhov chaw saib xyuas pej xeem kev no qab haus huv paub. Tus xov tooj yog 459-4382 los yog, 1-800-596-1919, txuas rau 4382; thiab yog koj ho muaj lus nug ntxiv los lawv yuav qhia tau rau koj.

Ref: Cov ntshiab lus no muab los ntawm phau ntawv: Control of Communicable Disease Manual, David Heymann, 2006 Edition; Redbook 2006, American Academy of Pediatrics, Scabies Disease Fact Sheet, Wisconsin Division of Public Health.

Nyob zoo txog niam/txiv:

Tej zaum koj tus me nyuam yuav kis tau tus kab xwv pob khaus(scabies) muaj tshwm rau tom tus me nyuam lub tsev kawm ntawv. Thov koj nyeem daim ntawv piav txog tus kab xwv pob khaus no thiab saib xyuas koj tus me nyuam kom zoo li 8 lub lis piam tom ntej no saib puas pom tus kab xwv pob khaus no tshwm ntawm tej tawv nqaij.

Yuav kom ceev tau kom tus kab no txhob huam vam taus mas yuav yog tsev neeg uas raug tus kab xwv no, tus me nyuam lub tsev kawm ntawv, thiab qhov chaw saib xyuas pej xeem kev noj qab haus huv, muaj kev koom tes sib pab. Yog ceev tau thaum nyem qhuav chiv, thiab mob siab saib xyuas mas tus kab xwv no yuav tsis huam kis rau lwm tus.

Thov neb ua niam ua txiv koom tes saib xyuas txog qhov no mas yuav ua neb tsaug.

Ua tsaug,

Tus Thawj Xib Fwb

[hmong\dph\school scabies letter – Hmong]
Rev. 6/05

\\ch-is-fp-05\shared\Hsdph\School\School Health Services - Website\Health Resources\Communicable Disease\school scabies
letter - Hmong.doc
Rev. 9/10